**Спортивное развлечение «Осенние забавы» (старший дошкольный возраст)**

**Задачи:**

* Создать у детей положительное эмоциональное настроение;
* Способствовать укреплению здоровья детей;
* Развитие спортивных и двигательных навыков у детей;
* Развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, быстроты;
* Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

**Оборудование:** Стойки с названиями команд («Весёлый огород» и «Фруктовый сад»); контрольные стойки; гимнастические скамейки; кегли; гимнастические палки (плоские); мячи массажные; муляжи фруктов и овощей, корзины (2-х цветов); шарики (2-х цветов); мячи (средние). Угощения. Фонограмма

Подготовила и провела инструктор по физическому развитию:

Добринова Г.Н.

МБДОУ №36 «Веснянка»

**Ход развлечения:**

*Звучит фонограмма песни «Герои спорта». Дети под музыку входят в зал, делая круг по залу, и садятся на стульчики.*

**Ведущая:**  Здравствуйте ребята, приглашаю вас на спортивные состязания «Осенние забавы»

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки

Ни когда не унывай

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет

Будь здоров!

Физкульт……

(дети хором - Привет)

**Ведущая:**   Ребята, отгадайте загадку(**Солнца нет, на небе тучи,**

**Ветер вредный и колючий,**

**Дует так, спасенья нет!**

**Что такое? Дай ответ!**

а что особенного в осени. Чем она отличается от остальных времён года?

И что же нужно делать, чтобы не простужаться и не болеть? Конечно-заниматься спортом.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за команды, которые примут участие в наших соревнованиях.

Участвовать в наших соревнованиях будут две команды «Фруктовый сад» и «Весёлый огород». Попросим команды занять свои места на линии старта *(команды строятся на старте).* Начинаем наши соревнования! За каждую победу команде полагается орех, в конце соревнований посчитаем орехи каждой команды и определим победителей, которые получат приз , присланный нам Осенью (показываю детям муляж красного яблока и устанавливаю его на подставку).

**Прошла по лугам, по лесам, по полям,**

**Припасы она заготовила нам,**

**Упрятала их в погреба, в закрома,**

**Сказала: «За мною нагрянет зима».**

***Эстафеты:***

**1.«Разгрузи машину».**Перед командами стоит простая задача — разгрузить машину с собранным урожаем гороха. Для этого с одной стороны площадки ставятся две игрушечные машины с горохом а с другой стороны располагаются игроки. Задача участников —**по гимнастической скамейке добежать до «машины»**, набрать в ложку горох, вернуться к линии стартавысыпать горох в приготовленную посуду и передать эстафету другому участнику. Побеждает та команда, которая быстрее перенесет весь горох.

**2.Сбор капусты.**   
Дети делятся на две команды. Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. За сигналом ведущего первый **игрок в каждой команде передает мяч тому, кто сзади, над головой**. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый не вернется на свое место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой

**3.«Готовим обед**». 1-команда выбирает овощи,2-фрукты----**по одной шт несут на ракетке, пролезая в обруч, и складывают в свою корзинку**(какая команда быстрее)

**4.Бег с тремя арбузами.**

На линии старта первый **берет удобным образом 3 мяча** (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу бежит с ними до поворотного флажка обегает его и возвращается назад, передаёт следующему и так все по очереди.

**5. «Собирём осенний букет»**Участвуют две команды по 6 детей, у **каждого в руке по одному листочку.** У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике стоит подставка для листьев(кегля)Игру начинает первый ребёнок, добегая змейкой до кегли вставляет в неё листок, возвращается обратно, берёт за руку следующего игрока и они вдвоём бегут змейкой, оствить лист в кегле и **так пока все возьмутся за руки.**

**Ведущий:** А сейчас мы отдохнем *(дети садятся на стульчики)*. Ребята, а вы умеете разгадывать загадки? *(ответы детей).* Сейчас мы это проверим (загадывает спортивные загадки).

Кто гантели поднимает,

Дальше всех ядро бросает,

Быстро бегает, метко стреляет

Как одним словом их всех называют?

(Спортсмены)

Листья осенью летят,

Наступает... (листопад)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (кроссовки)

|  |
| --- |
| То вприпрыжку, то вприсядку Дети делают ... |
| Зарядку   |  | | --- | | Я его кручу рукой, И на шеи и ногой, И на талии кручу, И ронять я не хочу. |   **Ведущий:** Молодцы, ребята! Все загадки отгадали. А теперь, команды, просим занять свои места на старте *(команды занимают места на старте).* Продолжаем наши соревнования. 6.Гуляем по лужам Для этого испытания на поляне располагают **обручи по количеству** ребят.  Ведущая: Ребята, осенью часто идут дожди. А значит появляются лужи. Вот и на нашей полянке появились лужи. Сейчас зазвучит музыка и каждый из вас должен просто гулять, но как только музыка заканчивается, каждый из вас должен занять свободную лужу. Да, да, вы не ослышались, сегодня вам разрешается ходить по лужам!  Тем кому **не хватило обручей выбывают из игры.** И так продолжается несколько раз, пока не останется один победитель. Та команда и получает балл.  **7. Эстафета «Переправа».** Осенью собираем ягоды клюква, которые растут в болоте. Чтобы не утонуть в болоте, нам помогут обручи. Каждый участник с помощью двух обручей переправляются через болото до фишки, обратно возвращаются бегом с обручами в руках. **8.Эстафета «Тыква».** Представьте, что в руках у меня **не мяч**, а тыква, которую **мы будем прокатывать вокруг кеглей**. Первый участник толкает тыкву, обегает фишку, возвращается к команде передает ияч следующему и становится замыкающим в колонне. Побеждает та команда, в которой все участники пробегут с мячом быстрее всех.  9.**Перетягивание каната**  **Ведущий:** Вот и закончились наши соревнования. Для оглашения итогов соревнований, жюри надо посовещаться и подвести общий итог. А пока они совещаются, ребята нам дадут добрые советы:  Всем ребятам наш совет!  И такое слово:  Спорт любите с малых лет -  Будете здоровы! |

**Ведущий:** Ну, ребята, молодцы!

В эстафете все вы были хороши!

Получайте-ка награды.

Поздравляем! Очень рады!

***Подведение итогов соревнований. Награждение участников. Общее фото.***

*Под музыку дети делают круг почета по залу и уходят в группу.*